

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA		2025
Nombre y apellidos	Luis Carlos Delgado Pastor			
DNI/NIE/pasaporte	26210234D	Edad	59	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID			
	Código Orcid	0000-0002-7796-1999		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada			
Dpto./Centro	Dpto. Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología			
Dirección	Campus Universitario de Cartuja s/nº; 18011Granada			
Teléfono		correo electrónico	lcpastor@ugr.es	
Categoría profesional	Profesor Titular	Fecha inicio	18/12/2018	
Espec. cód. UNESCO	6102 ; 6104; 6111; 6112			
Palabras clave	Prisión; Tratamiento; Mindfulness;			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Psicología:	Universidad de Granada	2004
Doctor en Psicología en el departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico en el Programa de Psicología Clínica y de la Salud	Universidad de Granada	2009

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

TRAMOS DE INVESTIGACIÓN QUE TIENE ACREDITADOS: 2 tramos de investigación (2006-2011; 2012-2017) reconocidos por la Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón –ACPUA-.

TESIS DIRIGIDAS: 1; Medida P300 en una intervención basada en disociación de componentes de mindfulness en pacientes con ansiedad generalizada. Fecha: 20/01/2016. Calificación. Sobresaliente. Directores: Javier Garcia Campayo y Luis Carlos Delgado Pastor.

Publicaciones Primer Cuartil =4; Segundo Cuartil= 4;

Número totales de **citas Web Science: 195**; Citas **por año: 19,5** (durante 10 últimos años)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Actualmente soy profesor Titular del Departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, desde hace más de cinco años mi docencia está enfocada en el Grado de Criminología, impartiendo asignaturas como Psicología Clínica y de la Salud en el Contexto Criminológico, Psicología Criminal y Prevención y Tratamiento de la Delincuencia. Asimismo imparto Psicopatología, Evaluación y Tratamiento de los Trastornos Infanto-Juveniles en el master de Criminalidad e Intervención Social en Menores. En 1987 obtuve el título de Ingeniería Técnica Industrial por la-ugr-.En 1990 comencé a trabajar como profesor técnico de FP, ejerciendo mis labores docentes en FP hasta el año 2001, momento en el que pedí una excedencia voluntaria de mi puesto de trabajo, para dedicarme al estudio de la Psicología en la ugr. En el año 2004 obtuve mi título de

licenciatura en Psicología. En el año 2005 obtuve una beca FPU. Leí mi tesis doctoral en Febrero de 2009, con el título de “Correlatos psicofisiológicos de mindfulness y la preocupación: Eficacia de un entrenamiento basado en mindfulness” que dirigió el catedrático Jaime Vila Castellar. Dicha tesis obtuvo la calificación de cum laude y tuvo una gran difusión por ser pionera en la temática. Posteriormente, obtuve un contrato puente de investigación en la ugr por una duración de 6 meses, y a continuación fui contratado como profesor interino primero en la Universidad de Jaén y después en la ugr hasta el año 2011. En Septiembre del 2011, obtuve una plaza de profesor ayudante doctor en la Universidad de Zaragoza donde permanecí hasta el 2015. El 1 de Enero de 2016 comencé como contratado doctor en la ugr y posteriormente desde 2018 como profesor Titular.

Durante mi labor investigadora he sido miembro de los siguientes grupos de investigación: Grupo de Psicofisiología Humana y de la Salud –HUM388- de la ugr, un grupo de reconocido prestigio internacional liderado por el catedrático Jaime Vila Castellar, Grupo de lenguaje. Aprendizaje y Ciclo Vital, un grupo consolidado de la unizar liderado por el profesor Miguel Puyuelo, la red de investigación en actividades de prevención y promoción de la salud (RedIAPP- RD12/0005/0006 del Instituto de Salud Carlos III) que lideraba el profesor Javier Garcia Campayo, y el grupo de Educación, Evaluación y Emprendimiento –SEJ-335- liderado por el catedrático Jose Luis Arco Tirado.

Durante mi labor investigadora he participado como autor más de 15 publicaciones ISI, siendo primer autor en 7 de las mismas, algunas de ellas de elevada calidad científica y numerosas citas. Asimismo, he participado como primer autor o coautor en más de otras 6 publicaciones de revistas indexadas. Entre estas publicaciones destaca la temática del estudio y las aplicaciones de mindfulness –atención plena- en diversos ámbitos. Fruto de estas publicaciones conseguí dos sexenios de investigación por la convocatoria CENAI (tramos de 2005-2010, y 2011-2016). Destacar, también las diferentes estancias de movilidad en centros nacionales e internacionales de investigación de reconocido prestigio. Finalmente, quiero señalar mi labor de organizador de Jornadas y Simposios, director de cursos de verano, y coordinador de diploma de especialización. En la actualidad mi foco, tanto en el ámbito docente como investigador, está puesto en el ámbito criminológico.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

1. *AUTORES (p.o. de firma)* Hidalgo, T., Jiménez-Torres, M. G., & Delgado, L. C. (en 2ªrevisión). Benefits of Art Therapy Among The Prison Population: A Systematic Review. *Justice Evaluation Journal*.
2. *AUTORES (p.o. de firma)* Hidalgo, T., Delgado, L. C., & Jiménez-Torres, M. G. (2024). Benefits of Art therapy in Prison Population with a Diagnosis of Mental Illnes: A Systematic Review. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, 0306624X241301213.
3. *AUTORES (p.o. de firma)*: Luis Carlos Delgado, Pedro Guerra, Pandelis Perakakis, José Luís Mata, María Nieves Pérez, y Jaime Vila *TITULO*: “Psychophysiological correlates of chronic worry: cued versus non-cued fear reaction” *REF. REVISTA: International Journal of Psychophysiology* 74, 280-287; (2009) *CLAVE: A*
4. *AUTORES (p.o. de firma)*: Luís Carlos Delgado, Pedro Guerra, Pandelis Perakakis, María Nieves Vera, Gustavo Reyes el Paso y Jaime Vila; *TITULO*: “Treating chronic worry: Psychological and physiological effects of a training programme based on mindfulness” *REF. REVISTA: Behaviour Research and Therapy*, 48, 873- 882; (2010) *CLAVE: A*
5. *AUTORES (p.o. de firma)*: José P Alfonso, Alfonso Caracuel, Luis C Delgado-Pastor, Antonio Verdejo-García *TITULO*: “Combined Goal Management Training and Mindfulness Meditation improve Executive Functions and Decision-making

- Performance in Abstinent Polysubstance Abusers” *REF. REVISTA: Drug and Alcohol Dependence, 117, 78-71; (2011) CLAVE: A*
6. *AUTORES (p.o. de firma):* Luis Carlos Delgado-Pastor , Pandelis Perakakis, Pailoor Subramanya, Shirley Telles y Jaime Vila **TITULO:** Mindfulness (Vipassana) meditation: Effects on P3b event-related potential and heart rate variability *REF. REVISTA: International Journal of Psychophysiology, 90, 207-214; (2013) CLAVE: A*
 7. *AUTORES (p.o. de firma):* Luis Carlos Delgado-Pastor , Jaime Vila y Gustavo Reyes del Paso **TITULO:** Proneness to worry is negatively associated with blood pressure and baroreflex sensitivity: further evidence of the blood pressure emotional dampening hypothesis. *REF. REVISTA: Biological Psychology, 96, 20-27; (2014); CLAVE: A*
 8. *AUTORES (p.o. de firma):* Amutio, A., Martínez-Taboada, Hermosilla, D, & Delgado, L.C. **TITULO:** Enhancing relaxation states and positive emotion in physicians through a mindfulness training program: a one-year study. *REF. REVISTA: Psychology, Health & Medicine Biological Psychology, 20, 720-31. (2015). CLAVE: A*
 9. *AUTORES (p.o. de firma):* Delgado L. C., Ciria, L. F., Blanca, B., Mata, J. L., Vera M. N, & Jaime Vila **TITULO:** Dissociation between the cognitive and interoceptive components of mindfulness in the treatment of chronic worry. *REF. REVISTA: Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry 48, 192-199. (2015) CLAVE: A*
 10. *AUTORES (p.o. de firma):* Amutio, A.; Martínez-Taboada, C; Delgado, LC; Hermosilla, D. y Mozaz, M^aJ. **TITULO:** "Acceptability and effectiveness of a long-term educational intervention to reduce physicians' stress-related conditions" *REF. REVISTA: Journal of Continuing Education in the Health Professions 35,255-60. (2015). CLAVE: A*

C.2. Proyectos

1. **TITULO DEL PROYECTO:** “Mecanismos corticales y periféricos de la defensa cardiaca: su papel en los trastornos de ansiedad”. Proyecto Plan Nacional. **ENTIDAD FINANCIADORA:** Ministerio de Ciencia e Innovación **DURACION DESDE:** 01/01/2009 **HASTA:** 31/12/2011 **Subvención:** 85.305E **Tipo de dedicación:** Compartida **INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Jaime Vila Castellar
2. **TITULO DEL PROYECTO:** “Mecanismos corticales y periféricos del procesamiento afectivo de caras: su efecto modulador sobre reflejos defensivos y estrés”. Proyecto de excelencia Junta de Andalucía. (SEJ-02964) **ENTIDAD FINANCIADORA:** Junta de Andalucía **DURACION DESDE:** 24/09/2009 **HASTA:** 31/12/2012 **Subvención:** 267.896E **Tipo de dedicación:** Compartida **INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Jaime Vila Castellar
3. **TITULO DEL PROYECTO:** Influencia de la respuesta cognitivo emocional en el comportamiento vial. Simulación educativa, autoregulacion e implicaciones en la conducción armónica. **ENTIDAD FINANCIADORA:** Fundación Univeritaria Antonio Gargallo **DURACION DESDE:** Desde: 17/12/2013 **Hasta:** 15/12/2014 **Nº total de meses:** Subvención: 4100E **Tipo de dedicación:** Compartida **INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Antonio Lucas Alba
4. **TITULO DEL PROYECTO:** Eficacia y coste-efectividad de tres intervenciones psicológicas de baja intensidad aplicadas por medio de TICs para el tratamiento de la depresión en Atención Primaria: un estudio controlado. **ENTIDAD FINANCIADORA:** Instituto de Salud Carlos III **DURACION DESDE:** Desde: 14/10/2013 **Hasta:** 14/10/2015 **Nº total de meses:** 36 **Subvención:** 50759E **Tipo de dedicación:** Compartida **INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Javier Garcia Campayo

C.5 Coordinador Simposium investigación

1. “Mindfulness y sus Aplicaciones Clínicas” Luis Carlos Delgado II Congreso Hispano-Cubano de psicología de la Salud. Granada (2008). SIMPOSIO
2. Mindfulness y sus aplicaciones clínicas Luis Carlos Delgado IX Congreso nacional de psicología clínica, San Sebastian 7-9 Julio (2011) SIMPOSIO
3. “Aportaciones de Mindfulness a la terapia cognitivo conductual. Aplicaciones clínicas” Luis Carlos Delgado V Congreso Internacional y X nacional de psicología clínica, Santander (2012) SIMPOSIO
4. “Mindfulness: Auto-regulación emocional y aspectos metacognitivos. Aplicaciones” Luis Carlos Delgado Pastor VI Congreso Internacional y XI nacional de psicología clínica, Santiago de Compostela (2013) SIMPOSIO
5. Aplicaciones de Mindfulness en regulación emocional y tratamiento de trastornos” Luis Carlos Delgado Pastor VII Congreso Internacional y XII nacional de psicología clínica, Sevilla (2014) SIMPOSIO

C.6 Movilidad Internacional

1. CENTRO: Svyasa University of Bangalore, (India) LOCALIDAD: Bangalore PAIS: India AÑO: 2007 DURACIÓN DESDE: 1-6-2007 HASTA: 30-9-2007 TEMA: P300 y Variabilidad Cardíaca en Meditación Vipassana (Mindfulness) CLAVE: D
2. CENTRO: Centro de Investigaçao do Núcleo De Estudos Cognitivo-Comportamentais-Facultade de Psicologia e Ciencias da Educaçao da Universidade de Coimbra. Grupo: Estudos Socio-culturais em saúde e bem-estar (ISMAI) LOCALIDAD: Oporto PAIS: Portugal AÑO: 2013 DURACIÓN DESDE: 19-2-2013 HASTA: 31-7-2013 TEMA: Registro Psicofisiológico en el Proceso Terapéutico. Terapia focalizada en la emoción y Mindfulness CLAVE: P
3. CENTRO: Laboratorio de investigación en Psicoterapia del Instituto Superior de Maia (ISMAI). Universidade Porto LOCALIDAD: Oporto PAIS: Portugal AÑO: 2014 DURACIÓN DESDE: 01-2-2014 HASTA: 30-4-2014 TEMA: Análisis Registro Psicofisiológico en el Proceso Terapéutico. Preparación de publicaciones CLAVE: Y

C.7 Coordinación académica diploma de especialización mindfulness

Organizador y Coordinador académico diploma de especialización: Aplicaciones de mindfulness en Psicología Clínica y de la Salud –Estudios propios de Posgrado de la Universidad de Granada. Primera Edición Curso 2015/16.

C8 Organización Jornadas ámbito Criminología

Organizador I Jornadas de Salud Mental en Prisión de la ugr 26 abril 2023