|  |  |
| --- | --- |
| **Fecha del CVA**  |  2020 |

**Parte A. DATOS PERSONALES**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre y apellidos | Luis Carlos Delgado Pastor |
| DNI/NIE/pasaporte | 26210234D | Edad | 52 |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID |  |
| Código Orcid |  |

**A.1. Situación profesional actual**

|  |  |
| --- | --- |
| Organismo | Universidad de Granada  |
| Dpto./Centro | Dpto. Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología   |
| Dirección | Campus Universitario de Cartuja s/nº; 18011Granada |
| Teléfono |  958 24 37 73 | correo electrónico | lcpastor@ugr.es |
| Categoría profesional | Profesor Titular | Fecha inicio | 18/12/2018 |
| Espec. cód. UNESCO | 6102 ; 6104; 6111; 6112 |
| Palabras clave | Ansiedad; Preocupación; Mindfulness;   |

**A.2. Formación académica** *(título, institución, fecha)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Licenciatura/Grado/Doctorado | Universidad | Año |
| Licenciado en Psicología:  | Universidad de Granada | 2004  |
|  Doctor en Psicología en el departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico en el Programa de Psicología Clinica y de la Salud |  Universidad de Granada | 2009  |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica** *(véanse instrucciones)*

TRAMOS DE INVESTIGACIÓN QUE TIENE ACREDITADOS: 2 tramos de investigación (2006-2011; 2012-2017) reconocidos por la Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón –ACPUA-.

TESIS DIRIGIDAS: 1; Medida P300 en una intervención basada en disociación de componentes de mindfulness en pacientes con ansiedad generalizada. Fecha: 20/01/2016. Calificación. Sobresaliente. Directores: Javier Garcia Campayo y Luis Carlos Delgado Pastor.

**Publicaciones Primer Cuartil =4; Segundo Cuartil= 4;**

Número totalesde **citas Web Science: 195**; Citas **por año: 19,5** (durante 10 últimos años)

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM** *(máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)*

En 1987 obtuve el título de Ingeniería Técnica Industrial por la Universidad de Granada –ugr- realizando un proyecto fin de carrera sobre el diseño de una planta de reprocesado nuclear. En 1990 comencé a trabajar como profesor interino de FP en la Junta de Andalucía, aprobando la oposición en territorio MEC el año 1992, ejerciendo mis labores docentes en FP hasta el año 2001, momento en el que pedí una excedencia voluntaria de mi puesto de trabajo, para dedicarme al estudio de la Psicología en la ugr. En el año 200 obtuve mi título de licenciatura en Psicología. En el año 2005 comenzó mi labor investigadora en la ugr obteniendo una beca FPU en el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico con el Catedrático Jaime Vila Castellar. Leí mi tesis doctoral en Febrero de 2009, con el título de “Correlatos psicofisiológicos de mindfulness y la preocupación: Eficacia de un entrenamiento basado en mindfulness”. Dicha tesis obtuvo la calificación de cum laude y tuvo una gran difusión por ser pionera en la temática. Varias publicaciones científicas de calidad derivadas de la misma se publicaron en revistas de impacto internacional, publicaciones que en su mayoría han alanzado un número de citas apreciable. Posteriormente, obtuve un contrato puente de investigación en la ugr por una duración de 6 meses, y a continuación fui contratado como profesor interino primero en la Universidad de Jaén y después en la ugr en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico hasta el año 2011. Durante todo este tiempo proseguí con mi labor investigadora al tiempo que ejercía la labor docente. En Septiembre del 2011, obtuve una plaza de profesor ayudante doctor en la Universidad de Zaragoza –unizar- donde he permanecido hasta el año 2015 de nuevo integrando docencia e investigación. Desde el 1 de Enero de 2016 soy profesor contratado doctor en la ugr. Para finalizar mis referencias a la labor docente quiero destacar las evaluaciones positivas o destacadas de mi labor docente, la formación continuada recibida durante toda mi trayectoria de cursos de variada índole, así como mi participación como ponente en numerosas ponencias de cursos de profesores, conferencias, o ponencias en jornadas, estudios propios de posgrado o máster. Asimismo he participado con la función de coordinador o participante en diversos proyectos de innovación docente.

Durante mi labor investigadora he sido miembro de los siguientes grupos de investigación: Grupo de Psicofisiología Humana y de la Salud –HUM388- de la ugr un grupo de reconocido prestigio internacional liderado por el catedrático Jaime Vila Castellar, Grupo de lenguaje. Aprendizaje y Ciclo Vital, un grupo consolidado de la unizar liderado por el profesor Miguel Puyuelo, la red de investigación en actividades de prevención y promoción de la salud (RedIAPP- RD12/0005/0006 del Instituto de Salud Carlos III) que lidera el profesor Javier Garcia Campayo, y recientemente al grupo de Educación, Evaluación y Emprendimiento –SEJ-335- liderado por el profesor Jose Luis Arco Tirado.

Durante mi labor investigadora he participado como autor en 13 publicaciones ISI, siendo primer autor en 7 de las mismas, algunas de ellas de elevada calidad científica y numerosas citas. Asimismo, he participado como primer autor o coautor en otras 6 publicaciones de revistas indexadas. Entre estas publicaciones destaca la temática del estudio y las aplicaciones de mindfulness –atención plena- en diversos ámbitos. Fruto de estas publicaciones conseguí mi primer sexenio de investigación reconocido por la Agencia de Calidad y Prospectiva Universitaria de Aragón -ACPUA -. Aunque aún no he podido optar a la convocatoria CENAI por ser mi primer año de profesor contratado doctor, en el próximo mes de diciembre optaré a la solicitud de dos tramos de investigación 2005-2010, y 2011-2016, considerando que cumplo con el número mínimo publicaciones.

Destacar, también las diferentes estancias de movilidad en centros nacionales e internacionales de investigación de reconocido prestigio, realizadas alguna de ellas con subvención económica a través de convocatorias competitivas tanto en el periodo pre-doctoral como pos-doctoral, y otras disfrutando del permiso con fines de investigación concedido por la universidad en la que estaba contratado para realizar la movilidad. También he coordinado programas Erasmus de estudiantes, y he realizado movilidad para profesorado en este programa.

Finalmente, quiero señalar mi labor de organizador de Jornadas y Simposios, director de cursos de verano, y coordinador de diploma de especialización, y mi colaboración durante años en los programas asistenciales de los servicios de atención psicológica de la ugr, en los trastornos de ansiedad, las adicciones, el estrés, o cáncer.

**Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** *(ordenados por tipología)*

**C.1. Publicaciones**

1. *AUTORES (p.o. de firma):* Luis Carlos Delgado, Pedro Guerra, Pandelis Perakakis, José Luís Mata, María Nieves Pérez, y Jaime Vila *TITULO:* “Psychophysiological correlates of chronic worry: cued versus non-cued fear reaction” *REF. REVISTA:* *International Journal of Psychophysiology 74,* 280-287; (2009)*CLAVE: A*
2. *AUTORES (p.o. de firma):* Luís Carlos Delgado, Pedro Guerra, Pandelis Perakakis, María Nieves Vera, Gustavo Reyes el Paso y Jaime Vila; *TITULO:* “Treating chronic worry: Psychological and physiological effects of a training programme based on mindfulness” *REF. REVISTA: Behaviour Research and Therapy, 48,* 873- 882; (2010)

*CLAVE: A*

1. *AUTORES (p.o. de firma):* José P Alfonso, Alfonso Caracuel, Luis C Delgado-Pastor, Antonio Verdejo-García TITULO: “Combined Goal Management Training and Mindfulness Meditation improve Executive Functions and Decision-making Performance in Abstinent Polysubstance Abusers” *REF. REVISTA: Drug and Alcohol Dependence, 117,* 78-71; (2011) *CLAVE: A*
2. *AUTORES (p.o. de firma*): Luis Carlos Delgado-Pastor , Pandelis Perakakis, Pailoor Subramanya, Shirley Telles y Jaime Vila TITULO: Mindfulness (Vipassana) meditation: Effects on P3b event-related potential and heart rate variability *REF. REVISTA: International Journal of Psychophysiology, 90,* 207-214*; (2013) CLAVE: A*
3. *AUTORES (p.o. de firma):* Luis Carlos Delgado-Pastor , Jaime Vila y Gustavo Reyes del Paso TITULO: Proneness to worry is negatively associated with blood pressure and baroreflex sensitivity: further evidence of the blood pressure emotional dampening hypothesis. *REF. REVISTA: Biological Psychology, 96,* 20-27*; (2014); CLAVE: A*
4. *AUTORES (p.o. de firma):* Amutio, A., Martínez-Taboada, Hermosilla, D, & Delgado, L.C. TITULO: Ehhancing relaxation states and positive emotion in physicians through a mindfulness training program: a one-yearstudy. *REF. REVISTA: Psychology, Health & Medicine Biological Psychology, 20,* 720-31*. (2015). CLAVE: A*
5. *AUTORES (p.o. de firma*): Delgado L. C., Ciria, L. F., Blanca, B., Mata, J. L., Vera M. N, & Jaime Vila TITULO: Dissociation between the cognitive and interoceptive componentes of mindfulness in the treatmente of chronic worry. *REF. REVISTA: Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry 48,* 192-199*. (2015)*

*CLAVE: A*

1. *AUTORES (p.o. de firma):* Amutio, A.; Martínez-Taboada, C; Delgado, LC; Hermosilla, D. y Mozaz, MªJ. TITULO: "Acceptability and effectiveness of a long-term educational intervention to reduce physicians’ stress-related conditions"

*REF. REVISTA: Journal of Continuing Education in the Health Professions 35,*255-60. *(2015). CLAVE: A*

**C.2. Proyectos**

1. TITULO DEL PROYECTO: “Mecanismos corticales y periféricos de la defensa cardiaca: su papel en los trastornos de ansiedad”. Proyecto Plan Nacional. ENTIDAD FINANCIADORA: Ministerio de Ciencia e Innovación DURACION DESDE: 01/01/2009 HASTA: 31/12/2011 Subvención: 85.305E Tipo de dedicación: Compartida INVESTIGADOR PRINCIPAL: Jaime Vila Castellar
2. TITULO DEL PROYECTO: “Mecanismos corticales y periféricos del procesamiento afectivo de caras: su efecto modulador sobre reflejos defensivos y estrés”. Proyecto de excelencia Junta de Andalucía. (SEJ-02964) ENTIDAD FINANCIADORA: Junta de Andalucía DURACION DESDE: 24/09/2009 HASTA: 31/12/2012 Subvención: 267.896E

Tipo de dedicación: Compartida INVESTIGADOR PRINCIPAL: Jaime Vila Castellar

1. TITULO DEL PROYECTO: Influencia de la respuesta cognitivo emocional en el comportamiento vial. Simulación educativa, autoregulacion e implicaciones en la conducción armónica. ENTIDAD FINANCIADORA: Fundación Univeritaria Antonio Gargallo DURACION DESDE: Desde: 17/12/2013 Hasta: 15/12/2014 N° total de meses:

Subvención: 4100E Tipo de dedicación: Compartida

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Antonio Lucas Alba

1. TITULO DEL PROYECTO: Eficacia y coste-efectividad de tres intervenciones psicológicas de baja intensidad aplicadas por medio de TICs para el tratamiento de la depresión en Atención Primaria: un estudio controlado. ENTIDAD FINANCIADORA: Instituto de Salud Carlos III DURACION DESDE: Desde: 14/10/2013 Hasta: 14/10/2015 N° total de meses: 36 Subvención: 50759E Tipo de dedicación: Compartida

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Javier Garcia Campayo

**C.5 Coordinador Simposium investigación**

1. “Mindfulness y sus Aplicaciones Clínicas” Luis Carlos Delgado II Congreso Hispano-Cubano de psicología de la Salud. Granada (2008). SIMPOSIO
2. Mindfulness y sus aplicaciones clínicas Luis Carlos Delgado IX Congreso nacional de psicología clínica, San Sebastian 7-9 Julio (2011) SIMPOSIO
3. “Aportaciones de Mindfulness a la terapia cognitivo conductual. Aplicaciones clínicas” Luis Carlos Delgado V Congreso Internacional y X nacional de psicología clínica, Santander (2012) SIMPOSIO
4. “Mindfulness: Auto-regulación emocional y aspectos metacognitivos. Aplicaciones”

Luis Carlos Delgado Pastor VI Congreso Internacional y XI nacional de psicología clínica, Santiago de Compostela (2013) SIMPOSIO

1. Aplicaciones de Mindfulness en regulación emocional y tratamiento de trastornos”

Luis Carlos Delgado Pastor VII Congreso Internacional y XII nacional de psicología clínica, Sevilla (2014) SIMPOSIO

**C.6 Movilidad Internacional**

1. CENTRO: Svyasa University of Bangalore, (India) LOCALIDAD: Bangalore PAIS: India AÑO: 2007 DURACIÓN DESDE: 1-6-2007 HASTA: 30-9-2007 TEMA: P300 y Variabilidad Cardiaca en Meditación Vipassana (Mindfulness) CLAVE: D
2. CENTRO: Centro de Investigaçao do Núcleo De Estudos Cognitivo-Comportamentais- Facultade de Psicologia e Ciencias da Educaçao da Universidade de Coimbra. Grupo: Estudos Socio-cuturais em saúde e bem-estar (ISMAI) LOCALIDAD: Oporto PAIS: Portugal AÑO: 2013 DURACIÓN DESDE: 19-2-2013 HASTA: 31-7-2013

TEMA: Registro Psicofisiológico en el Proceso Terapéutico. Terapia focalizada en la emoción y Mindfulness CLAVE: P

1. CENTRO: Laboratorio de investigación en Psicoterapia del Instituto Superior de Maia (ISMAI). Universidade Porto LOCALIDAD: Oporto PAIS: Portugal AÑO: 2014 DURACIÓN DESDE: 01-2-2014 HASTA: 30-4-2014 TEMA: Análisis Registro Psicofisiológico en el Proceso Terapéutico. Preparación de publicaciones CLAVE: Y

**C.7 Coordinación académica diploma de especialización mindfulness**

Organziador y Coordinador académico diploma de especialización: Aplicaciones de mindfulness en Psicología Clínica y de la Salud –Estudios propios de Posgrado de la Universidad de Granada. Primera Edición Curso 2015/16.